

CASA SUORE LUIGINE - LA MORRA

MANSIONARIO OPERATORI

MATTINO

ore 7,30:

- arrivo (passare dalla Chiesa)
- insieme all'operatore della notte si fa l'igiene "da alzata" (igiene intima, cambio pannolone, lavaggio viso, pettinata) a Sr. Tarcisia e Sr. Alfonsa
- mettere Sr. Alfonsa seduta

ore 8:

- portare Sr. Tarcisia in Chiesa
- preparare colazione a Sr. Alfonsa (latte e cacao/caffè con biscotti) e portargliela
- preparare la terapia di Sr. Tarcisia e Sr. Liliana, preparare tazza di Sr. Tarcisia + bavaglino
- iniziare a rassettare i letti di Sr. Lidia, Sr. Augusta, Sr. Tarcisia, Sr. Romana e Sr. Liliana

ore 8,20: accendere i fornelli sotto latte, caffè e acqua per the

ore 8,25/8,30: andare a prendere Sr. Tarcisia in Chiesa e aiutarla a fare colazione (the con 2 pastigliette di dolcificante, biscotti + pane con marmellata/torta, senza esagerare con cibi dolci)

ore 8,50: finita colazione, lavare le cose di Sr. Tarcisia (tazza, bicchiere, bavaglino), portarla su e portare in cucina la tazza di Sr. Alfonsa

ore 9: finire di rassettare i letti

ore 9,20: pulizie (vedi tabella)

ore 10,30:

- arrivo del D
- misurare PAO a Sr. Cornelia
- accompagnare in bagno Sr. Tarcisia + dare gocce Supradyn
- dedicare attenzione alle Suore che lo richiedono o che si reputa abbiano bisogno
- finire pulizie
- docce (vedi calendario indicativo)

ore 11,20:

- portare Sr. Tarcisia in Chiesa
- prendere il pranzo per Sr. Alfonsa

ore 11,30/11,40: preparare la terapia di Sr. Tarcisia e Sr. Liliana, mettere bicchiere + bavaglino di Sr. Tarcisia

ore 11,50/12 : andare a prendere Sr. Tarcisia in Chiesa

ore 12: pranzo, un operatore sta vicino a Sr. Tarcisia e l'aiuta e l'altro serve

ore 12,40:

- lavare bavaglino di Sr. Tarcisia (appenderlo sullo stendino sul terrazzino piante)
- andare a prendere piatto vuoto di Sr. Alfonsa
- portare su Sr. Tarcisia

- igiene intima + cambio pannolone a Sr. Alfonsa (entrambi gli operatori)

ore 13/13,10: preparare Sr. Tarcisia per il riposo pomeridiano (lavaggio bocca + dentiera, igiene intima + cambio pannolone) e coricarla (mettere traversa monouso sul letto, abbassare pantaloni), spegnerle il suo cellulare o allontanarlo da lei

ore 13,15: fine turno, rimane il D

ore 13,30: pulizia refettorio + cucina

POMERIGGIO

ore 14,30/14,45:

- arrivo (suonare), inizio turno

- alzare Sr. Tarcisia, darle gocce di Supradyn e portarla in cucina

- fare caffè per Sr. Tarcisia e Sr. Liliana (portarglielo in camera se non è in giro)

- preparare merenda per Sr. Alfonsa (jougurt, frutta, ...) e portargliela entro le ore 16 (metterla seduta)

ore 15/15,15:

- fare mansioni (vedi tabella)

- andare in lavanderia (raccogliere roba asciutta, preparare lavatrice)

- dedicare attenzione alle Suore che lo richiedono o che si reputa abbiano bisogno

- docce (vedi calendario indicativo)

ore 16/16, 30:

(giovedì: ore 16, portare in Chiesa Sr. Tarcisia per Adorazione)

- portare Sr. Tarcisia in bagno

- girare (cambiare lato) Sr. Alfonsa, valutare se cambiarle il pannolone

ore 16,45:

- portare Sr. Tarcisia in Chiesa

- preparare le terapie per il giorno successivo di Sr. Tarcisia e Sr. Liliana

- continuare/finire mansioni

- tirare su le tende del balcone/chiudere persiane della palestra

ore 17,20: andare a prendere Sr. Tarcisia in Chiesa, stare con lei (la domenica, visto che c'è la Messa, si va più tardi, verso le ore 17,45)

ore 17,50:

- portare Sr. Tarcisia in sala TV per il rosario

- prendere la cena per Sr. Alfonsa

- aiutare Sr. Adelina a portare fuori il bidone dell'immondizia (rosso) o della carta (controllare su calendario dal telefono vicino al refettorio)

ore 18/18,10:

- preparare la terapia di Sr. Tarcisia e Sr. Liliana, mettere bicchiere + bavaglino di Sr. Tarcisia

- accendere lavastoviglie

ore 18,25: andare a prendere Sr. Tarcisia

ore 18,30: cena, servire e sedersi vicino a Sr. Tarcisia per aiutarla

ore 19:

- Sr. Tarcisia va in sala TV con le consorelle
- andare a prendere il piatto vuoto di Sr. Alfonsa
- lavare i piatti e metterli in lavastoviglie (programma 2) e lavare le pentole, pulire il lavandino + gas

ore 19,25/19,30: igiene intima + cambio pannolone a Sr. Alfonsa

ore 19,40: mettere collirio a Sr. Cornelia e fare due chiacchiere con lei

ore 19,55:

- far partire lavatrice
- andare a prendere Sr. Tarcisia in sala TV
- preparare Sr. Tarcisia per la notte (igiene intima + lavaggio dentiera, metterla a bagno con pastiglia + indossare pigiama + massaggio ai piedi), spegnere il suo cellulare
- somministrare terapia serale a Sr. Tarcisia (Trittico) + togliere cerotto nitroglicerina

ore 20,30: fine turno

NOTTE

ore 22:

- arrivo (la porta è aperta), inizio turno
- fare un giro per la casa/stanze, vedere com'è la situazione
- aiutare Sr. Aurelia con le calze
- andare in lavanderia (stendere, raccogliere roba asciutta, far partire lavatrice, ...)
- stirare

ore 24:

- cambiare pannolone Sr. Alfonsa + girarla (cambiare lato)
- cambiare pannolone Sr. Tarcisia + somministrare terapia (Xanax) entro le ore 1,30

ore 5,30: svegliare Sr. Aurelia (aiutarla a mettersi le calze)

ore 7: svegliare Sr. Tarcisia e iniziare a cambiarla

ore 7,30: arrivo dell'operatore del mattino, continuare l'alzata insieme

ore 8: fine turno

N.B.

- Il sabato non c'è il D e l'orario dei turni è il seguente: M dalle ore 7,30 alle 14, P dalle ore 14 alle 20,30
- Le docce devono essere fatte in momenti della giornata in cui sono presenti 2 operatori
- La domenica, non c'è il turno CU che copre la cena quindi è necessario dare una mano a Sr. Aurelia e Sr. Lidia nella preparazione del pasto
- Le indicazioni di questo mansionario possono subire variazioni, prestare attenzione agli impegni/mansioni straordinari appuntati sull'agenda o sul diario giornaliero e alle esigenze delle Suore.

TABELLA MANSIONI + DOCCE

	MATTINO	POMERIGGIO	DOCCE
LUNEDI'	PULIZIE PIANO INFERIORE	RIFORNIMENTO	SR. ROMANA
MARTEDI'	PULIZIE PIANO SUPERIORE	PULIZIE A FONDO (inverno) TERRAZZO CORTILE (estate)	SR. ALFONSA (scende poi per pranzo)
MERCOLEDI'	PULIZIE PIANO INFERIORE	PULIZIE A FONDO (inverno) TERRAZZO STRADA (estate)	SR. AURELIA
GIOVEDI'	PULIZIE PIANO SUPERIORE	PULIZIA CARROZZINA ASCENSORE (ogni 15 giorni)	SR. CORNELIA
VENERDI'	PULIZIE PIANO INFERIORE	CUCINA A FONDO	SR. TARCISIA
SABATO	PASSATA ALLE CAMERE (valutare in base al bisogno)	PASSATA ALLE CAMERE (valutare in base al bisogno)	
DOMENICA	CAMBIARE LENZUOLA E ASCIUGAMANI (ogni 15 giorni, piani alterni)	FIORI RIORDINO ARMADI	